

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ГАПОУ «Волгоградский
социально-педагогический колледж»

С.В.Герасименко

« 17 января 2025 г.



План-график загрузки мастерской «Физическая культура, спорт и фитнес»

2024 -2025 год 2 семестр

Январь

Дни недели/урок		Мастерская «Физическая культура, спорт и фитнес»	
		1-13	1-12
		группа/дисциплина/преподаватель	группа/дисциплина/преподаватель
понедельник	1	3Г ****МДК 03.01	
	2	3Г ****МДК 03.01	3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	3	3Гд ****МДК 03.01	3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	4	3Гд ****МДК 03.01	
вторник	1	2 Фд**** МДК 01.01	
	2		
	3		
	4	2 Гд**** ТиФК	
		2 Гд**** ТиФК	
среда	1		
	2		
	3	3 Гд ****МДК 01.01	3Гд****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	4	3 Гд ****МДК 01.01	3Гд****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	5	2Кд**** МДК 03.01	3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	6	2Кд**** МДК 03.01	1Р ***** ФК
	7		1А **ФК
четверг	1		
	2		1Б **ФК
	3	2 Кд**** ТиФК	
	4	2 Кд**** ТиФК	
	5	2Г**** МДК 03.01	
	6		
	7		1Дд *** ФК
пятница	1		
	2		
	3		
	4		
	5	3Г ****МДК 03.01	
	6		
	7		
	8		

	9		
суб бота	1		Профориентационная работа
	2		

Примечание:

Реализуемые программы в мастерских:

**Программы дополнительной подготовки реализуемые на базе мастерской ДПО

Обучение по общеобразовательным программам:

*«Социальная работа»,

** «Преподавание в начальных классах»;

***« Информационные системы и программирование»;

**** «Физическая культура»;

***** «Реклама».

Профориентационная работа каждая вторая суббота месяца: 1 час

Итого: 72 часа

Февраль

Дни недели/урок		Мастерская «Физическая культура, спорт и фитнес»	
		1-13	1-12
		группа/дисциплина/преподаватель	группа/дисциплина/преподаватель
понедельник	1	3Г ****МДК 03.01	
	2	3Г ****МДК 03.01	3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	3	3Гд ****МДК 03.01	3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	4	3Гд ****МДК 03.01	
вторник	1	2 Фд**** МДК 01.01	
	2		
	3		
	4	2 Гд**** ТиФК	
		2 Гд**** ТиФК	
среда	1		
	2		
	3	3 Гд ****МДК 01.01	3Гд****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	4	3 Гд ****МДК 01.01	3Гд****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	5	2Кд**** МДК 03.01	3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	6	2Кд**** МДК 03.01	1Р **** ФК
	7		1А **ФК
четверг	1		
	2		1Б **ФК
	3	2 Кд**** ТиФК	
	4	2 Кд**** ТиФК	
	5	2Г**** МДК 03.01	
	6		
	7		1Дд *** ФК
пятница	1		
	2		
	3		
	4		
	5	3Г ****МДК 03.01	
	6		
	7		
	8		
	9		
суббота	1		Профориентационная работа
	2		

Примечание:

Реализуемые программы в мастерских:

Обучение по общеобразовательным программам:

*«Социальная работа»,

** «Преподавание в начальных классах»;

***« Информационные системы и программирование»;

**** «Физическая культура»;

***** «Реклама».

Профориентационная работа каждая вторая суббота месяца: 1 час

Итого: 104 часа

Март

Дни недели/урок		Мастерская «Физическая культура, спорт и фитнес»	
		1-13	1-12
		группа/дисциплина/преподаватель	группа/дисциплина/преподаватель
понедельник	1	3Г ****МДК 03.01	
	2	3Г ****МДК 03.01	3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	3	3Гд ****МДК 03.01	3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	4	3Гд ****МДК 03.01	
вторник	1	2 Фд**** МДК 01.01	
	2		
	3		
	4	2 Гд**** ТиФК	
		2 Гд**** ТиФК	
среда	1		
	2		
	3	3 Гд ****МДК 01.01	3Гд****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	4	3 Гд ****МДК 01.01	3Гд****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	5	2Кд**** МДК 03.01	3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	6	2Кд**** МДК 03.01	1Р ***** ФК
	7		1А **ФК
четверг	1		
	2		1Б **ФК
	3	2 Кд**** ТиФК	
	4	2 Кд**** ТиФК	
	5	2Г**** МДК 03.01	
	6		
	7		1Дд *** ФК
пятница	1		
	2		
	3		
	4		
	5	3Г ****МДК 03.01	
	6		
	7		
	8		
	9		
суббота	1		Профориентационная работа
	2		

Примечание:

Реализуемые программы в мастерских:

**Программы дополнительной подготовки реализуемые на базе мастерской ДПО

1. Март - программа ПКРС:

- 1. «Методические аспекты в организации отдыха детей и их оздоровление посредством использования оздоровительных технологий» (16 час.)

Обучение по общеобразовательным программам:

*«Социальная работа»,

** «Преподавание в начальных классах»;

***« Информационные системы и программирование»;

**** «Физическая культура»;

***** «Реклама».

Профориентационная работа каждая вторая суббота месяца: 1 час

Итого: 135 часов

Апрель

Дни недели/урок		Мастерская «Физическая культура, спорт и фитнес»	
		1-13	1-12
		группа/дисциплина/преподаватель	группа/дисциплина/преподаватель
понедельник	1	3Г ****МДК 03.01	
	2	3Г ****МДК 03.01	3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	3	3Гд ****МДК 03.01	3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	4	3Гд ****МДК 03.01	
вторник	1	2 Фд**** МДК 01.01	
	2		
	3		
	4	2 Гд**** ТиФК	
		2 Гд**** ТиФК	
среда	1		
	2		
	3	3 Гд ****МДК 01.01	3Гд****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	4	3 Гд ****МДК 01.01	3Гд****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	5	2Кд**** МДК 03.01	3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	6	2Кд**** МДК 03.01	1Р **** ФК
	7		1А **ФК
четверг	1		
	2		1Б **ФК
	3	2 Кд**** ТиФК	
	4	2 Кд**** ТиФК	
	5	2Г**** МДК 03.01	
	6		
	7		1Дд *** ФК
пятница	1		
	2		
	3		
	4		
	5	3Г ****МДК 03.01	
	6		
	7		
	8		
	9		
суббота	1		Профориентационная работа
	2		

Примечание:

Реализуемые программы в мастерских:

**Программы дополнительной подготовки реализуемые на базе мастерской ДПО

1. Март - программа ПКРС:

«Методика проведения утренней гимнастики с использованием фитнес оборудования», 16 часов

Обучение по общеобразовательным программам:

*«Социальная работа»,

** «Преподавание в начальных классах»;

***« Информационные системы и программирование»;

**** «Физическая культура»;

***** «Реклама».

Проориентационная работа каждая вторая суббота месяца: 1 час

2 курс ФК -Практика -3 недели

Итого:66 часов

Май

Дни недели/урок		Мастерская «Физическая культура, спорт и фитнес»	
		1-13	1-12
		группа/дисциплина/преподаватель	группа/дисциплина/преподаватель
понедельник	1	3Г ****МДК 03.01	
	2	3Г ****МДК 03.01	3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	3	3Гд ****МДК 03.01	3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	4	3Гд ****МДК 03.01	
вторник	1	2 Фд**** МДК 01.01	
	2		
	3		
	4	2 Гд**** ТиФК	
		2 Гд**** ТиФК	
среда	1		
	2		
	3	3 Гд ****МДК 01.01	3Гд****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	4	3 Гд ****МДК 01.01	3Гд****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	5	2Кд**** МДК 03.01	3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	6	2Кд**** МДК 03.01	1Р **** ФК
	7		1А **ФК
четверг	1		
	2		1Б **ФК
	3	2 Кд**** ТиФК	
	4	2 Кд**** ТиФК	
	5	2Г**** МДК 03.01	
	6		
	7		1Дд *** ФК
пятница	1		
	2		
	3		
	4		
	5	3Г ****МДК 03.01	
	6		
	7		
	8		
	9		
суббота	1		Профориентационная работа
	2		

Примечание:

Проведение ДЭ –май 48 часа(6,7,8)

Обучение по общеобразовательным программам:

*«Социальная работа»,

** «Преподавание в начальных классах»;

***« Информационные системы и программирование»;

**** «Физическая культура»;

***** «Реклама».

Профориентационная работа каждая вторая суббота месяца: 1 час

3 курс ФК -Практика

Итого:78 часов

Июнь

Дни недели/урок		Мастерская «Физическая культура, спорт и фитнес»	
		1-13	1-12
		группа/дисциплина/преподаватель	группа/дисциплина/преподаватель
понедельник	1	3Г ****МДК 03.01	
	2	3Г ****МДК 03.01	3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	3	3Гд ****МДК 03.01	3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	4	3Гд ****МДК 03.01	
вторник	1	2 Фд**** МДК 01.01	
	2		
	3		
	4	2 Гд**** ТиФК	
		2 Гд**** ТиФК	
среда	1		
	2		
	3	3 Гд ****МДК 01.01	3Гд****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	4	3 Гд ****МДК 01.01	3Гд****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	5	2Кд**** МДК 03.01	3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	6	2Кд**** МДК 03.01	1Р **** ФК
	7		1А **ФК
четверг	1		
	2		1Б **ФК
	3	2 Кд**** ТиФК	
	4	2 Кд**** ТиФК	
	5	2Г**** МДК 03.01	
	6		
	7		1Дд *** ФК
пятница	1		
	2		
	3		
	4		
	5	3Г ****МДК 03.01	
	6		
	7		
	8		
	9		
суббота	1		Профориентационная работа
	2		

Примечание:

Обучение по общеобразовательным программам:

*«Социальная работа»,

** «Преподавание в начальных классах»;

***« Информационные системы и программирование»;

**** «Физическая культура»;

***** «Реклама».

Проориентационная работа каждая вторая суббота месяца: 1 час

3 курс ФК -Практика

Итого:77 часов

Всего за 2 семестр 2024-2025 г: 532 часа

Июль

Примечание:
 Техническое обслуживание, ремонт
 Всего: 7 часов

Август

Дни недели/урок		Мастерская «Физическая культура, спорт и фитнес»	
		1-13	1-12
		группа/дисциплина/преподаватель	группа/дисциплина/преподаватель
понеде ль	1		Техническое обслуживание, ремонт
	10	Техническое обслуживание, ремонт	
вто рни	1	Техническое обслуживание, ремонт	
среда	6		
	7		
	8	Техническое обслуживание, ремонт	
	8	Техническое обслуживание, ремонт	
пят ниц	1		Техническое обслуживание, ремонт
суббот а	1	Техническое обслуживание, ремонт	
	2		

Примечание:
 Техническое обслуживание, ремонт
 Всего: 7 часов
 Всего за 2 семестр 2024-2025 г: 532 часа